

2020年10月1日時点

諏訪地域労務対策協議会 会員企業 インターンシップ実施企業一覧 【五十音順】

※ お問い合わせは、各企業に直接お願い致します。

岡谷労務対策協議会	岡谷商工会議所
下諏訪町労務対策協議会	下諏訪商工会議所
諏訪市労務対策協議会	諏訪商工会議所
茅野市労務対策協議会	茅野商工会議所
富士見町労務対策協議会	富士見町商工会

目 次

機械設計	株式会社アドライズ・・・・・・・・・・・・・・・・	2
ソフトウェア業	アルティメイトプロジェクト・・・・・・・・	3
製造業	株式会社オーク製作所・・・・・・・・・・・・・・・・	4
建設業	株式会社 岡谷組・・・・・・・・・・・・・・・・	5
小売業	株式会社 オギノ・・・・・・・・・・・・・・・・	6
建設業	興和工業株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	7
建設業 サービス業	コーケン・・・・・・・・・・・・・・・・	8
製造業	ゴコー電工株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	9
小売業	株式会社国興・・・・・・・・・・・・・・・・	10
情報通信業	コネクシオ株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	11
高齢者福祉事業 子育て支援事業 ワイナリー	社会福祉法人サン・ビジョン・・・・・・・・	12
製造業	株式会社三社電機イースタン・・・・・・・・	13
特別国家公務員	自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所・・	14
宿泊業	合資会社親湯温泉・・・・・・・・・・・・・・・・	15
製造業	株式会社スギムラ精工・・・・・・・・・・・・・・・・	16
建設業	杉村設備株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	17
不動産業	諏訪貸家アパートセンター・・・・・・・・	18
建設業	スワテック建設株式会社・・・・・・・・	19
製造業	太陽工業株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	20
製造業	高島産業株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・	21
製造業	株式会社ティー・ピー・エス 長野工場・・	22
製造業	東洋精機工業株式会社・・・・・・・・	23
小売	長野ダイハツ販売株式会社・・・・・・・・	24
製造業	株式会社日本ピスコ・・・・・・・・	25
製造業	野村ユニソン株式会社・・・・・・・・	26
介護施設	社会福祉法人平成会・・・・・・・・	27
製造業	ミクナスファインエンジニアリング株式会社・・	28
建設業	株式会社 六協・・・・・・・・	29

株式会社アドライズ

機械設計

所在地	〒394-0001 長野県岡谷市今井 1808-1
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市今井 1808-1
電話番号	0266-75-0570
担当者	経営企画室 五味 琴音 経営企画室 御子柴 歩美
メールアドレス	recruit@adrise.jp
会社ホームページ	https://recruit.cadrise.jp/
事業内容	①産業機械カバーのプロダクトデザイン ②FA 設備の機械設計サービス ③SOLIDWORKS の教育
職種	機械設計者・プロダクトデザイナー
インターンシップ 実施内容	初日は会社見学や説明、弊社教材を使って基礎的な SOLIDWORKS の操作など確認し、ただ形を作るだけではない実務的な操作方法を習得していただきます。 その後、開発課題を提供しますので、それに向けた開発を通して弊社の業務プロセスを体験していただきます。開発したものは図面化まで行い、3D プリンターで製作なども。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	recruit@adrise.jp までご連絡をお願いいたします。
感染症対策	来社時には必ず手指のアルコール消毒をお願いしています。 手洗い、消毒の徹底、マスク着用、こまめな換気など感染症対策を実施します。
受入期間	3～5 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、シルキーバス（最寄りのバス停：今井西公園前）
その他	

アルティメイトプロジェクト

ソフトウェア業

所在地	〒392-0021 諏訪市上川 2-2173-5
インターンシップ 実施場所 所在地	諏訪本社（諏訪市上川 2-2173-5）
電話番号	0266-52-9458
担当者	経営管理部 課長 松崎 志保
メールアドレス	s_matsuzaki@upc.co.jp
会社ホームページ	https://www.upc.co.jp/
事業内容	企業(主に製造業)のシステム(ソフトウェア)の受託開発を行っています
職種	プログラマ・システムエンジニア
インターンシップ 実施内容	簡易なシステムの製造をしていただきます。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	経営管理部 松崎まで電話・メールにてご連絡ください。 日程調整をさせていただきます。
感染症対策	手洗い・マスク着用を徹底 対面時はアクリル板を置いて感染症対策を実施しています。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	駐車場利用可能
その他	

株式会社オーク製作所

製造業

所在地	〒391-0011 長野県茅野市玉川 4896
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市玉川 4896
電話番号	0266-73-1611
担当者	総務・副主事 名取 高広
メールアドレス	admi-suwa@orc.co.jp
会社ホームページ	http://orc.co.jp
事業内容	産業用ランプ、各種露光装置、光応用装置、光計測・検査機器の製造販売
職種	技術職
インターンシップ 実施内容	モノづくり体験(産業用ランプの生産、大型機械装置の組立)
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	希望者はメール（admi-suwa@orc.co.jp）または電話（0266-73-1611）でご相談ください。
感染症対策	就業体験前の体調、県外への往来履歴確認をさせていただきます。
受入期間	3～5 日
宿泊施設（寮など）	あり
アクセス	自家用車，駐車場利用可能
その他	当社の技術・製品は日本国内でもとても珍しいものになりますので、このチャンスを活用して社会経験を積んでいただければ幸いです。

株式会社 岡谷組

建設業

所在地	〒394-0029 長野県岡谷市幸町 6 番 6 号
インターンシップ 実施場所 所在地	岡谷市ほか
電話番号	0266-23-5671
担当者	総務部 次長 笠原 俊司 総務部 柳平 和也
メールアドレス	soumu@okayagumi.co.jp
会社ホームページ	http://www.okayagumi.co.jp
事業内容	総合建設業(建築・土木)
職種	施工管理職
インターンシップ 実施内容	各工事の現場にて、「測量」「工事写真の撮影・管理」「図面チェック」「材料の手配」等
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	マイナビ・リクナビからエントリーをお願いします。
感染症対策	現場によってはインターンシップ 2 週間前に「県外に滞在していた」等で入場できない現場もあります。体温チェック・手洗い・手指の消毒・マスク着用の徹底を実施していきます。
受入期間	3～5 日, 1 週間以上, 2 週間以上, 春休み中, 夏休み中
宿泊施設(寮など)	要相談
アクセス	自家用車
その他	施工管理職の流れが体験できると思います。是非参加してみてください。

株式会社 オギノ

小売業

所在地	〒400-0047 山梨県甲府市徳行 1-2-18
インターンシップ 実施場所 所在地	山梨県甲府市徳行 1-2-18
電話番号	055-227-7111
担当者	人事部 採用担当 網倉 友里恵
メールアドレス	saiyou@ogino.co.jp
会社ホームページ	http://www.ogino.co.jp/
事業内容	衣料・食品・住居関連商品の総合小売業
職種	店舗運営スタッフ
インターンシップ 実施内容	小売業について・オギノマーケティング戦略について・店舗見学など詳細は予約ページをご覧ください。
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	マイナビ 2022 よりエントリー・予約をお願いします。
感染症対策	マスク着用・手洗いの徹底・消毒液の設置など、感染症対策のもと実施します。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能
その他	

興和工業株式会社

建設業

所在地	〒394-0031 長野県岡谷市田中町 1-5-5
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市田中町 1-5-5
電話番号	23-2630
担当者	総務部長 羽山 知利
メールアドレス	info@kou-wa.co.jp
会社ホームページ	http://www.kou-wa.co.jp
事業内容	総合建設業
職種	土木、建築施工管理者
インターンシップ 実施内容	施工内容の説明、パソコンによる CAD 体験、書類作成 等
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	メールでの受付
感染症対策	手洗い、マスク、消毒液、朝の検温の徹底
受入期間	3～5 日
宿泊施設（寮など）	要相談
アクセス	自家用車、駐車場利用可能、駅からの送迎可
その他	

コーケン

建設業
サービス業

所在地	〒394-0000 株式会社コーケン
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市 2398-1
電話番号	266227565
担当者	福祉課主任 三瀬 勝也
メールアドレス	mise@kohken-e.co.jp
会社ホームページ	https://job.mynavi.jp/21/pc/search/corp222264/employment.html
事業内容	上下左右、移動に関わる昇降設備のプランニングから施工、メンテナンスまでを行っています。取扱い機器は多岐にわたり、エレベーター、天井走行クレーン、自動搬送機、立体駐車場などの昇降機器を通じて高層建築物や工場、物流拠点等で安心・安全の「人」や「物」を運んでいます。また、階段昇降機、介護用リフトなどの福祉機器を通じてやさしさと思いやりの「心」を運んでいます。
職種	営業職、施工職、サービス職
インターンシップ 実施内容	【当日プログラム内容】 1、会社説明 2、二十歳（ハタチ）塾 経営者と直接話をする機会他ではきっとないはず！ 新卒社員と一緒に本音で語り合しましょう！ 3、昼食会 4、工場見学・昇降機の実機を観ていただきます。 普段私達が扱う昇降機の裏側、作業の様子も間近で見えていただき体験できます！ →営業職・技術職希望の方それぞれに分かれて実践形式で仕事を体験して頂きます。 5、若手社員と共に学び共に感動を味わいましょう！ 【営業職希望】:若手営業パーソンの入社してから今に至るまでの苦労した話や成功した体験、お客様に感動していただいたエピソードなどをお話した後、実際にお客様への提案営業を皆さんに実践していただきます。 【技術職希望】:福祉機器を若手社員と一緒に組立てて、動くようになった福祉機器に試乗します。自分たちでカタチにした機器が動くその感動を一緒に体験しましょう！ 6、振り返り
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	https://job.mynavi.jp/22/pc/corpinfo/displayInternship/index?corpId=222264&optNo=zUQCH マイナビよりエントリー後、セミナー画面より予約をお願いします！
感染症対策	検温、手洗い、消毒液を徹底
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能、駅からの送迎可
その他	

ゴコー電工株式会社

製造業

所在地	〒399-0214 長野県
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県諏訪郡富士見町落合字南原山 13414-1
電話番号	0266-62-5283
担当者	開発試作部 部門長 山下 奈津子 総務部 樋口 絵美
メールアドレス	goko@goko-denko.co.jp
会社ホームページ	http://www.goko-denko.co.jp/
事業内容	特殊モータの設計・開発・試作・量産
職種	組立検査, 設計開発, 生産管理
インターンシップ 実施内容	機械だけでは作れない特殊モータについて、製造工程を中心にモノづくりのおもしろさ・奥深さを体験出来ます！
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	ホームページの問い合わせまたは電話にて連絡をお願いします。
感染症対策	出勤時の体温測定・消毒・休憩時間の換気・共有部分の定期消毒・手洗い・昼食 2 交代制及び同方向着席・マスク着用
受入期間	3～5 日, 随時可能
宿泊施設（寮など）	要相談
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, JR 中央本線 富士見駅より徒歩 20 分
その他	文理の区別なくモノづくりに興味がある学生が対象です。随時受け入れ対応可能ですので、日程等は相談ください。

株式会社国興

小売業

所在地	〒392-8505 長野県諏訪市中洲 4600
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県諏訪市中洲 4600
電話番号	0266-52-2457
担当者	人事総務部長 矢澤 節子 人事総務部 五味 えりな
メールアドレス	e_gomi@kokko.co.jp
会社ホームページ	http://www.kokko.co.jp/recruit/
事業内容	機械・工具機器・FA機器・装置機器・電子部品・原材料等の販売
職種	営業職（ルートセールス）、一般事務職
インターンシップ 実施内容	業界＆会社の説明を受けていただいた後は、職種別に分かれてもらい 《営業職コース》 営業マンによる商品説明（機械・工具・電子機器・材料等）を受けてから、 弊社の倉庫を見学して取扱い製品の理解を深め、仕分け作業をしていただきます。 《事務職コース》 伝票チェックやバス見学会の案内状の作成等をしていただきます。 若手社員と一緒にランチタイム座談会 人事総務部長の話＆ビジネスマナー体験研修 感想発表会・質疑応答 ※事情により、一部プログラムを変更する場合もございます。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	https://job.rikunabi.com/2022/company/r436300068/internship/ こちらのリンク ナビページよりエントリーしてください。
感染症対策	手洗い、マスク着用、アルコール消毒を徹底しています。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能
その他	就活を前に『自分はどんな仕事に合ってるの？』『業界研究が進まない…』そんなモヤッとしてる学生の皆さんにぜひ参加して頂きたいインターンシップです！ お気軽にお越しください。

コネクシオ株式会社

情報通信業

所在地	〒160-6137 東京都新宿区西新宿 8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー37F
インターンシップ 実施場所 所在地	オンラインで実施いたします
電話番号	03-5331-3701
担当者	人事部 東日本人事課 新卒採用担当 百々 友理奈
メールアドレス	fresh@conexio.co.jp
会社ホームページ	https://www.conexio.co.jp/saiyou/
事業内容	携帯電話の卸売・販売及び携帯電話を利用したソリューションサービスの提供
職種	販売職(リテールセールス)
インターンシップ 実施内容	コネクシオの1Day 体験がグレードアップしました！ 【内 容】 ★業界理解編・仕事理解編の2コースをご用意しております。 (業界理解編) 通信業界、携帯電話業界において5G の登場により、今後どのように推移していくのか。また、業界において当社は、どのようなポジションになるのかを詳しく学べます。 (仕事理解編) お客様から選ばれるお店とは？お客様に喜んでいただける接客とは？ ショップで実践しているコンサルティング営業を体験をしていただきます。 両コース共に個人ワークやグループワークを行います、他の参加者の方と楽しく理解を深める事ができます。 【服装】 私服 【備考】 ご参加に伴う事前選考等はありません。 「モバイル業界に興味がある」「接客、販売の仕事がしたい」という方はもちろん、「どんな会社が自分の合っているのか」「どんな業界が良いのか」と自己分析中の「インターンシップ参加初心者」さんも大歓迎！ どうぞ気軽にご参加ください！
実施方法	オンラインで実施
参加申込み方法	リクナビ 2022 (https://job.rikunabi.com/2022/company/r695110041/) またはマイナビ 2022 (https://job.mynavi.jp/22/pc/search/corp95006/outline.html) よりご予約をお願いいたします。
感染症対策	オンラインで実施いたします
受入期間	1～2 日、春休み中、夏休み中
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	オンラインで実施
そ の 他	別途ご相談の際は、インターンシップ担当（fresh@conexio.co.jp）までご連絡お願いいたします。

社会福祉法人サン・ビジョン

高齢者福祉事業・子育て支援事業・ワイナリー

所在地	〒399-0737 長野県塩尻市大門八番町 9-10 グレイスフル塩尻
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県塩尻市大門八番町 9-10 グレイスフル塩尻
電話番号	263516216
担当者	アシスタントゼネラルマネージャー兼長野エリア人事部長 山本厚一／長野エリア事務部 中谷かおり
メールアドレス	k-yamamoto@sun-vision.or.jp
会社ホームページ	https://sun-vision.or.jp/recruit/sunsunstyleblog/event/
事業内容	業界トップクラスの規模を持ち、愛知・岐阜そして長野県で展開する 社会福祉法人サン・ビジョングループです。高齢者福祉事業のほか、子育て支援事業やワイナリー事業など持続可能な社会をめざして、地域に開かれた施設運営をしています。 当事業の社会的ニーズは非常に高く『ご利用される方らしさに、深く寄りそう』という想いで 安定して長く働いていただけるように、介護職の採用強化を行っております。 ・介護を必要とされる方々に安心、安全なケアをご提供いたします。 ・食事、排泄、衣服の着脱、入浴、通院の介助等、生活全般を
職種	相談員（総合職）、介護職、保育教諭（幼稚園教諭または保育士）等
インターンシップ 実施内容	1day から 5 日間まで、ご希望に応じてプログラムを編成します。必ず職員が業務と一緒に行動するので、福祉の業界について学んでいない方も参加されています。 総合職: 地域に出て、福祉を必要とされる方の声を施設につなぐ、マネジメントの要。インターンシップでは相談業務をシャドーワークしていただいたり、現場職員との打ち合わせ風景を見ていただきます。人との出会いが可能性を広げる、そんな職種です。 介護職: 現場で利用者の皆様のサポート業務です。ただしお世話係ではありません。利用者の皆様が持てる力を生かしていただきながら、自分らしさのあるライフスタイルができるように、環境を通して支えていきます。「ありがとう」「あなたのおかげ」など人との関わりを感じられる職種です。 保育教諭: 子どものやってみたいを全力で応援する。安心して失敗できる環境、自分が考えたことをやってみることができる環境を、保育教諭は先回りすることなく一人ひとりの発達段階に合わせて環境を整えます。小さな成長が日々感じられ、それをサポートする職員自身も成長を楽しめる職種です。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	https://sun-vision.or.jp/recruit/sunsunstyleblog/special/internship/
感染症対策	県外移動は 2 週間前に遡って不可・検温・マスク着用・手洗いの徹底・消毒液による除菌・常時換気・利用者の面会制限（WEB 面会及び、面会スペース設置）
受入期間	1～2 日、3～5 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能、実習先のグレイスフル塩尻は、塩尻駅から徒歩 1 分。
その他	

株式会社三社電機イースタン

製造業

所在地	〒391-0213 長野県茅野市豊平 5335
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市豊平 5335
電話番号	82-6600
担当者	総務部長 小山 裕男 総務課 須藤 鮎美
メールアドレス	info@est.sansha.co.jp
会社ホームページ	http://www.est.sansha.co.jp/
事業内容	電源装置の開発・設計・製造
職種	電源装置の開発・設計(技術職)
インターンシップ 実施内容	テーマは多数ご用意しています。※理工系学科を対象としています。 1. デジタル制御/波形計測とプログラム調整体験 2. マイコン制御/電子部品組立・プログラム実習・動作確認 3. 非接触通信の原理と測定・評価体験 4. 回路マッチング検証/回路定数による動作の測定検証 5. 回路シミュレーション体験/シミュレーションと実機比較検証 6. コイル等の設計や試作・実験/試作品を使った実験や性能評価 7. 製品提案プロセス体験 8. 設計 CAD 体験/2D/3D/パターン設計 CAD
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	マイナビ 2022 からエントリーまたは会社 HP エントリーフォームよりお申込みください。
感染症対策	原則マスク着用、消毒液を各所に配置をしています。
受入期間	1～2 日, 3～5 日
宿泊施設(寮など)	至近の宿泊所をご用意します。
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 駅からの送迎可
その他	当社の開発する電源装置は、銀行・病院・工場・データセンター等の様々な場面で、国内外を問わずに社会に貢献しています。 皆さんには、当社の技術者がどのように製品開発を行っているか知ってもらえるような様々なテーマをご用意しました。 ものづくりに興味のある方、大歓迎です。ぜひご参加ください。

自衛隊長野地方協力本部

特別国家公務員

茅野地域事務所

所在地	〒391-0002 長野県茅野市塚原 1-3-20 茅野商工会議所 1 階
インターンシップ 実施場所 所在地	茅野地域事務所及び松本駐屯地
電話番号	0266-82-6785
担当者	茅野地域事務所長 瀧本 和輝
メールアドレス	nagano.pco-chino@ret.gsdf.mod.go.jp
会社ホームページ	https://www.mod.go.jp/pco/nagano/
事業内容	国防・災害派遣・国際貢献等
職種	防衛省自衛隊
インターンシップ 実施内容	隊内生活体験等
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	nagano.pro-chino@ret.gsdf.mod.go.jp にメールで連絡いただくか、0266-82-6785 にお問い合わせください。
感染症対策	手洗い、消毒液を徹底、対面時はアクリル板を置くなどして感染症対策を実施します。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	事務所から送迎
その他	

合資会社親湯温泉

宿泊業

所在地	〒391-0216 長野県茅野市北山 4035
インターンシップ 実施場所 所在地	オンライン
電話番号	0266-54-2020
担当者	総務主任 田村 文香
メールアドレス	saiyo@shinyu-onsen.com
会社ホームページ	shinyu-onsen.com
事業内容	旅館、ホテルの運営
職種	サービス(フロント、飲食サービス)、清掃、調理
インターンシップ 実施内容	先輩社員のリアルな話が聞ける！オンライン座談会
実施方法	オンラインで実施
参加申込み方法	"リクナビ 2022 親湯温泉" で検索、お申し込みください。
感染症対策	オンラインにて開催します。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	
その他	2 月に 1day 仕事体験を予定しております。新型コロナウイルスの感染拡大状況によってはオンライン 1day 仕事体験に切り替える可能性もございます。 まずはオンライン座談会を開催予定ですので、そちらにご予約いただき、当社の事業内容・仕事内容について理解を深めてみてください。

株式会社スギムラ精工

製造業

所在地	〒394-0082 長野県岡谷市長地御所二丁目 13 番 32 号
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市川岸上三丁目 1 番 1 号
電話番号	0266-28-2478
担当者	総務部長 杉村 千加子
メールアドレス	chikako@sugimuraseiko.co.jp
会社ホームページ	http://www.sugimuraseiko.co.jp
事業内容	自動車部品の金属プレス加工及び金型の設計、製作
職種	金型の設計・製作、品質保証、機械オペレーター
インターンシップ 実施内容	●全学部全学科対象「技術の基礎を学べる体験」(9:00～17:00 頃) 1. つるみね工場の会社見学（製品ができるまでの流れ、各部署の役割など） 2. 社長からの業界、仕事の現在と未来についての話が聞けます 3. CADを使った加工体験 4. 若手社員との座談会(なんでも聞いて下さい) 5. 振り返り、フィードバック ＊昼食は社員食堂を利用できます。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	http://www.sugimuraseiko.co.jp 採用情報からエントリーをお願いします。
感染症対策	手洗いや消毒液を設置し、食堂や喫煙室においても感染症対策を実施しております。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 岡谷駅よりシルキーバス川岸線 鶴峯公園下車
その他	製造業と言っても部署や仕事は様々です。 製品を作る人、製品を作る為の設計をする人、製品の品質を検査し保証する人、製品を管理する人、これらに携わる人を支える人 あなたのなりたい人を当社で見つけませんか？ ご連絡頂ければ随時受け入れの相談をいたします。 お気軽にご連絡下さい。

杉村設備株式会社

建設業

所在地	〒394-0083 長野県岡谷市長地三丁目 8 - 4
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市長地柴宮三丁目 8 - 4
電話番号	0266-27-8632
担当者	総務部長 小口 順道
メールアドレス	info@sugimurasetsubi.co.jp
会社ホームページ	http://sugimura.html.xdomain.jp/
事業内容	・エアコンや冷暖房など空調に関する設備の設置、修理工事 ・風呂場やトイレなど水回りに関する設備の設置、修理工事 ・水道配管工事
職種	現場代理人、配管工
インターンシップ 実施内容	工事現場視察 現場代理人に付いて実際の現場に行き、実際の業務を見学していただきます。 わからないことはその場で現場代理人に質問できます。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	当社採用担当（0266-27-8632）までご連絡ください。
感染症対策	手洗い、消毒液を徹底、マスクの支給と徹底
受入期間	3～5 日, 1 週間以上
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能
その他	寒冷地のライフラインを守り続けてもうすぐ創業 60 年、一般住宅から高層建築等の大規模工事まで、設備工事において高度な技術と信用で、長野県内の業界でもトップクラスの実績を維持し発展中の企業です。 必要な資格の取得は会社が負担。職人としての技術を磨き、将来は現場代理人として活躍できます。 インターンの参加は文理不問で、随時受け入れ相談受け付け中です。お気軽にお問い合わせください。

諏訪貸家アパートセンター

不動産業

所在地	〒392-0012 長野県諏訪市大字四賀 822 番地
インターンシップ 実施場所 所在地	諏訪市・アパマンショップ諏訪店
電話番号	0266-53-7000
担当者	代表 矢崎 文也
メールアドレス	fyazaki822@gmail.com
会社ホームページ	https://toa-fudosan.co.jp/recruit/
事業内容	賃貸不動産の仲介業(アパート・マンション・駐車場・トランクルーム等の仲介業務)
職種	ルームアドバイザー(営業職)
インターンシップ 実施内容	ルームアドバイザーの模擬体験(実際のお部屋探しに関わるバックグラウンドの仕事まで体験できます)
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	自社 HP よりの採用ページよりエントリーください (https://toa-fudosan.co.jp/recruit/)
感染症対策	マスク着用、消毒液設置、アクリル板の設置をしています
受入期間	1～2 日, 3～5 日
宿泊施設(寮など)	なし
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能
その他	ルームアドバイザーの仕事は、お部屋探しだけでなくご入居者様の生活を支える奥深く、多岐に渡る仕事です。お客様の生活を支える仕事の楽しみを感じてみてください。

スワテック建設株式会社

建設業

所在地	〒392-0017 諏訪市城南二丁目 2353
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県諏訪市城南二丁目 2353
電話番号	0266-52-4343
担当者	総務課長 岩波 龍一
メールアドレス	iwanami-r@swatec.co.jp
会社ホームページ	https://www.swatec.co.jp/recruit/fresher/
事業内容	総合建設業(建築工事の設計及び施工、土木工事の施工) 長野県や各地方自治体などからの発注による大規模建築、土木工事、個人・民間企業からの発注による住宅、マンション、工場、店舗などの施工を数多く手がけております。
職種	現場技術者(施工管理)
インターンシップ 実施内容	1day 現場管理業務体験 工事現場の施工管理業務について、その一部を追体験できます。 1日の主な流れ(13:00～16:30) 13:00～14:00 業界・企業説明 14:10～15:00 施工管理業務体験(土木編) 15:10～16:00 施工管理業務体験(建築編) 16:00～16:30 フィードバック、まとめなど ※オンラインでの開催も計画中です。
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	リクナビ、マイナビよりエントリーください。
感染症対策	少数での実施を行っています。マスクの着用をお願いいたします。
受入期間	1～2 日
宿泊施設(寮など)	なし
アクセス	自家用車, 駅からの送迎可
その他	現在オンラインでの開催も計画中です。リクナビ、マイナビにてアナウンスいたしますので、まずはエントリーお願いいたします。

太陽工業株式会社

製造業

所在地	〒392-8585 長野県諏訪市四賀 107
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県諏訪市四賀 107
電話番号	0266-58-7000
担当者	経営企画部・部長 林 道明 経営企画部 企画課 名取 大地
メールアドレス	michiaki_hayashi@taiyo-ind.co.jp
会社ホームページ	https://www.taiyo-ind.co.jp/
事業内容	①自動車・オーディオ・ビジュアル・情報機器等の精密プレス部品および金型の製造・販売 ②各種めっき等表面処理加工、 ③CAD／CAMシステムソフト開発・販売
職種	技術職：製造技術・生産技術・研究開発・金型設計製作・CAD ソフト開発・めっき技術開発 総合職：営業・生産管理・品質管理・総務・経理
インターンシップ 実施内容	■イマドキ！製造業の最先端技術の体験！地下作られた超高精度金型のスゴさを体感できます。 ■モノづくり！自分で企画・デザインした製品を作っていただきます。実際の仕事フローにそって進め、工作機械を操作し製造を体験いただきますので業種、仕事の流れが理解できます。プロのプレゼン手法も学べます。 ■実践的！経営企画の人事担当となり面接官として、模擬面接＋面接官体験を通して人事目線を体感。模擬面接を体感することで、面接官はどこを見ているのか？などを理解できます。本番に役立つスキルが身に付きます。 ■ガチ対談！現場社員と本音トークしてどんな社員がいるか、どんな会社の雰囲気かを知る事ができます。（諏訪グルメの会食）
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	https://www.taiyo-ind.co.jp/ コチラから 「お問合せご相談」⇒採用に関するお問い合わせにてエントリーをお願いします。
感染症対策	対応スタッフの健康チェック、会場の消毒、マスク着用、3密を避けソーシャルディスタンス確保の中で実施します。
受入期間	1～2日、3～5日、学生の希望に合わせます。お気軽にご参加ください。
宿泊施設（寮など）	あり
アクセス	自家用車、駐車場利用可能、駅からの送迎可
その他	当社のインターンシップは「実務に近い内容を体験できる点」がウリです。 「どんな人がいるか」と「成長・学びがあるか」を大切にしております。太陽工業の仕事、業種の理解を深めていただけますので是非ご参加ください！

高島産業株式会社

製造業

所在地	〒391-0012 長野県茅野市金沢 5695-6
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市金沢 5695-6
電話番号	0266-72-8833
担当者	総務課 佐藤 晴香
メールアドレス	saya.sato@takashima.co.jp
会社ホームページ	https://job.mynavi.jp/22/pc/search/corp84700/outline.html
事業内容	○金属・セラミックスなどの精密部品加工 ○デスクトップ(卓上)型加工機械、各種自動化装置の設計～製作 ○IC(半導体)の超薄型化、チップ化加工 ○医療機器の開発、製造
職種	機械設計、技術営業、生産管理、研究開発
インターンシップ 実施内容	■■ コース 1 ■■ 自社製品である小型工作機械「マルチプロ」の技術を体験し、社内検定合格を目指す 5 日間のコースです。 プログラミングやマルチプロでの加工など、実際に体験していただきます。 ■■ コース 2 ■■ 工場見学や先輩社員との交流を通じ、魅力を発見する 1day コースです。 先輩社員との座談会のほか、グループワークも実施予定です。 OB・OG 訪問としてもお役立てください。
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	弊社マイナビページよりエントリーをお願いします
感染症対策	手洗い・消毒液を徹底、また期間中は毎朝検温の上体調管理シートを提出していただきます。
受入期間	1～2 日, 3～5 日
宿泊施設(寮など)	あり
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 駅からの送迎可
その他	1day に関しては Web での実施を計画しております。 詳細が決まり次第マイナビにてお知らせいたしますので 少しでも興味のある方はぜひエントリーをお願いいたします。

株式会社ティー・ピー・エス 長野工場

製造業

所在地	〒391-0012 長野県茅野市金沢 4410
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市金沢 4410
電話番号	0266-71-2888
担当者	総務人事課係長 野明 純香 総務人事課
メールアドレス	soumu5@t-p-s.co.jp
会社ホームページ	https://www.t-p-s.co.jp
事業内容	金属プレス加工品製造・組立加工品製造・金属プレス金型製造 (自動車、その他民生品精密部品)
職種	機械・金型設計など
インターンシップ 実施内容	機械や金型の設計に関する基礎的な知識と簡単な部品の加工 順送プレス金型って？～金型ができるまでを簡単に楽しく？お教えします☆
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	https://www.t-p-s.co.jp から、または直接電話 0266-71-2888 までご連絡下さい。
感染症対策	手洗い、マスクの着用、消毒液の設置、ソーシャルディスタンスの徹底
受入期間	1～2 日, 3～5 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 駅からの送迎可
その他	どんな事をやっている会社？と思ったらすぐにご連絡を！ 百聞は一見に如かず、まずは、来て&見て&体験を(^^)/ 雰囲気の良い会社で、お待ちしております。

東洋精機工業株式会社

製造業

所在地	〒391-0013 長野県茅野市宮川 2 7 1 5
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市宮川 2 7 1 5
電話番号	0266-72-4135
担当者	内山 範彦
メールアドレス	info@toyosk.com
会社ホームページ	https://www.toyosk.com
事業内容	工作機械(マシニングセンタ・各種NC専用機)メーカー
職種	開発設計職、技術営業職、製造職
インターンシップ 実施内容	ご希望の職種に添ったインターンシップ(開発設計／技術営業／製造)
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	マイナビ 2022 からエントリー
感染症対策	日々の検温および消毒液の使用をお願いしております。(検温機器は設置済み)
受入期間	随時可能
宿泊施設(寮など)	あり
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 駅からの送迎可
その他	開発、営業、製造 それぞれ実務に添ったインターンシップを実施します。 移動に係る交通費(公共交通機関)や宿泊費は全額お支払い致します。

長野ダイハツ販売株式会社

小売

所在地	〒399-0014 長野県松本市平田東 2-3-12
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県松本市平田東 2-3-12
電話番号	0263-58-4606
担当者	二村 奏美 教育採用部
メールアドレス	k_nimura@ngnd.daihatsu-dlr.co.jp
会社ホームページ	
事業内容	新車・中古車販売、損害保険募集業務、小型中古自動車査定など
職種	営業
インターンシップ 実施内容	先輩社員との情報交換 営業職体験(オンラインの場合は商談体験)
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	リクナビ・マイナビよりエントリーまたは電話・メールにて受付しております。
感染症対策	消毒液、アクリル板設置、マスク着用必須(対面実施の場合)
受入期間	1～2 日
宿泊施設(寮など)	なし
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能
その他	

株式会社日本ピスコ

製造業

所在地	〒399-4588 長野県上伊那郡南箕輪村 3884-1
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県上伊那郡南箕輪村 3884-1
電話番号	0265-74-8801
担当者	経営管理グループ人事チーム 係長 中村 光宏
メールアドレス	saiyou@pisco.co.jp
会社ホームページ	https://www.pisco.co.jp
事業内容	空気圧機器の開発、製造、販売
職種	技術職
インターンシップ 実施内容	★技術職(生産技術)★ 生産技術とは?・・・自社製品(空気圧機器)を製造するための生産設備の開発、設計、製造、メンテナンス等を行う部署です。 技術系、事務系、製造系等、営業系、希望職種を問わず、メーカーの基本である「ものづくり」を生産技術の仕事を通して体験していただきます。 ◆文系の方、機械や電気の知識がない方でも気軽に参加できる内容です◆
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	リクナビよりエントリーをお願いします。
感染症対策	入場時の検温、手指消毒、マスクの着用にご協力下さい。
受入期間	1～2 日
宿泊施設(寮など)	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能, JR 飯田線北殿駅より徒歩 10 分
その他	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインでの開催に変更する場合がありますので、予めご承知置き下さい。尚、インターンシップの詳細についてはリクナビの弊社サイトをご確認下さい。

野村ユニソン株式会社

製造業

所在地	〒391-0001 長野県茅野市ちの 650
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県茅野市ちの 650
電話番号	0266-72-6151
担当者	総務人事部 課長 味澤 広明
メールアドレス	hiroaki_ajisawa@nomura-g.co.jp
会社ホームページ	http://www.nomura-g.co.jp/
事業内容	・各種 FA 関連装置設計・製造 ・産業用ロボット製造 ・精密中空鍛造品 ・各種ダイカスト品 ・洋酒輸入卸販売
職種	設計開発
インターンシップ 実施内容	【部門】エンジニアリング事業部 製造管理統括部 ENG 設計課 ・産業用機械装置の設計及び部品加工、組立等 CAD を用いての機構設計・制御設計及び部品加工部門や組立部門までの一連を体験して頂きます ・ロボットシミュレーションによるレイアウト検証、ロボット実演
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	信州産学官連携インターンシップ事業（マッチング）からの応募をお願い致します。
感染症対策	来社される全員に” 検温 ” ” 手指消毒 ” の実施、社内的には毎日の検温報告、手洗いうがいの励行、手指消毒の実施、出張の制限、プライベートの外出の十分な検討など
受入期間	3～5 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能
その他	産業用ロボットを使用した製造の省力化を叶えるシステムについて、製造工程に必要な産業用ロボット用のチャックの設計、ロボットのオフラインティーチングソフト「OCTOPUZ（オクトパス）」を使用したシミュレーション及びロボット実機を用いての動作実演を経験して頂きます。 製造業への就職を希望される工学系の学生の皆様のご応募をお待ちしております。

社会福祉法人平成会

介護施設

所在地	〒390-1401 長野県塩尻市宗賀 1298-92
インターンシップ 実施場所 所在地	塩尻市、岡谷市、諏訪市、茅野市、辰野町、箕輪町に所在する当法人の事業所
電話番号	0263-51-6610
担当者	人事部 人事企画課 課長 宮澤 優一
メールアドレス	y.miyazawa@heisei-kai.jp
会社ホームページ	http://www.heisei-kai.jp/
事業内容	ご高齢の方のための福祉事業です。長きに渡る人生の最終章と関わり、ご高齢者本人やそのご家族様と共に歩み、幸せづくりのお手伝いをするのが当法人の使命です。 長野県内の中南信地域において、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設など、23 の事業所を運営しており、約 750 名の職員が在籍しています。
職種	介護職、相談員、管理栄養士、調理師
インターンシップ 実施内容	【コース共通】・福祉施設の内部を見学 ・先輩たちから、現場の仕事についての説明や、仕事に対する考え方や成長についてお話させていただきます。 【介護職員コース】施設で活躍している介護職員（介護福祉士）と一緒に、介護の仕事を体験してみましょう。現場で利用者様と実際にかかわりながら、簡単な介護を実践し、コミュニケーションやレクリエーションを体験します。※昼食は、当法人にてご用意します。 【相談員(社会福祉士)コース】施設で活躍している相談員（社会福祉士）と一緒に相談員の仕事を体験してみましょう。利用者様に対する相談援助業務の他、相談員として施設で期待されている現場での仕事を体験していただきます。また、現場で利用者様と実際にかかわりながら、コミュニケーションを実践します。※昼食は、当法人にてご用意します。 【管理栄養士コース】施設における管理栄養士の1日の仕事を体験してみましょう。昼食づくりにおける管理栄養士の仕事を解説します。また、現場で利用者様と実際にかかわりながら、一緒におやつ作りを実践します。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	http://www.heisei-kai.jp/wp/%e3%82%a4%e3%83%b3%e3%82%bf%e3%83%bc%e3%83%b3 コチラのサイトからエントリーをお願いします。
感染症対策	高齢者福祉施設のため、日頃から施設職員は手洗い、アルコール消毒、マスク着用などの感染症予防対策を徹底しています。 利用者様をお守りするため、学生の皆さまにもご協力いただきます。
受入期間	1～2 日
宿泊施設（寮など）	なし
アクセス	自家用車、駐車場利用可能
その他	新型コロナウイルス感染情勢によっては受け入れをお断りする場合もございますが、時期を調整するなど、極力受け入れたいと考えております。新型コロナウイルス感染防止にご理解とご協力をお願いいたします。

ミクナスファインエンジニアリング株式会社

製造業

所在地	〒394-8520 長野県岡谷市田中町2丁目8番13号
インターンシップ 実施場所 所在地	長野県岡谷市田中町2丁目8番13号
電話番号	0266-23-5611
担当者	経営管理部総務人事グループ 片倉 沙糸
メールアドレス	katakura.sayori@mixnus.jp
会社ホームページ	http://www.mixnus.jp
事業内容	・精密電子部品の設計、製造 ・自動化省力化機器の設計、製造 ・半導体製造装置の量産組立
職種	自動化合理化装置の設計(機械・電気)、製造、生産技術
インターンシップ 実施内容	コース①『半導体を支える技術を体感しよう!』 体験できる仕事:LSI(IC)のテストに不可欠な精密部品の設計・技術・開発に関わる仕事 実施期間:2～3日間 募集人数:2名程度(理系学生限定) プログラムの内容:テスト基板の設計、プローブ解析、プローブピンの性能評価など ※楽しみながら基板設計の基本を学べます。 コース②『装置設計者って何をするの?に答えます。』 体験できる仕事:装置の設計に関わる仕事 実施期間:3～5日間 募集人数:2名程度(理系学生限定) プログラムの内容:こんな装置・設備が欲しい・・・、今の装置を省力化できないか・・・、といったお客さまの要望を具現化するためのプロセスを体験します。 ※課題を解決しながら、装置設計者としての心構えやノウハウを学べます。 コース③『ものづくりの組立技術を体験しよう!』 体験できる仕事:装置の組み立てに関わる仕事 実施期間:3～5日間 募集人数:2名程度(学部学科不問) プログラムの内容:装置組み立ての基本を学んだ上で、実際に仕事で行う作業の一部を体験して頂きます。※実際に仕事で行う作業の一部を体験できます。
実施方法	現地で実施
参加申込み方法	当社 HP のお問い合わせページよりエントリー、または電話・メールにて受付。
感染症対策	手洗い、消毒液を徹底、マスク着用など、感染症対策を実施します。
受入期間	1～2日, 3～5日
宿泊施設(寮など)	要相談
アクセス	自家用車, 駐車場利用可能, 中央東線岡谷駅から徒歩 20 分
その他	将来的には、お客さまのニーズに合わせた装置の構想設計・製図から納品後の動作確認など全体に関わることになるため、大変な面もありますがやりがいを感じられる仕事です。ものづくりの楽しさを知っていただければと思いますので、お気軽にご連絡ください。

株式会社 六協

建設業

所在地	〒393-0056 長野県諏訪郡下諏訪町 5 2 5 9
インターンシップ 実施場所 所在地	現地実施の場合 長野県諏訪郡下諏訪町 5 2 5 9
電話番号	266286000
担当者	管理部部長 河西 誠 管理部課長 高橋 誠
メールアドレス	rokkyo@rokkyo.co.jp
会社ホームページ	http://www.rokkyo.co.jp/
事業内容	総合建設業(建築・土木・設備・解体工事)施工管理 一級建築士事務所、不動産取引業、産業廃棄物処理業
職種	建築・土木・設備・解体工事 現場施工管理
インターンシップ 実施内容	「今までの建設業(お客様から発注を受け施工／受注生産)、これからの建設業(民間・行政を含む、街づくりや都市開発の提案)」私ならこうする！ 住みやすい街にするには「建設業」として、当社として何を提案でき、何ができるのかシュミレーションしていく。
実施方法	現地またはオンラインで実施
参加申込み方法	電話 0266-28-6000、メール rokkyo@rokkyo.co.jp または マイナビ 2022 インターンシップサイトより申込可
感染症対策	マスク・手洗い・消毒液を徹底。対面時は距離を確保しつつ、また使用会場においては定期的な換気などして感染症対策を実施します。
受入期間	1～2 日
宿泊施設(寮など)	要相談
アクセス	自家用車、駐車場利用可能、駅からの送迎可
その他	将来的には建築や土木現場の現場施工管理者の担当を願っていますが、社会の中で「建設業」がどれだけ重要かつ必要な産業なのか、また多くの人々の生活環境を快適にすることが出来る可能性について再確認することが出来ると思います。 随時受け入れ予定ですので、興味あればご連絡をお願いします。